SENA	Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN **LISTA DE CHEQUEO PROCESO Y/O PRODUCTO**	Código: 9230-FP-F-210 Versión: 4

1. IDENTIFICACION DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Curso complementario Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	Ficha de caracterización: 3314572.
Resultados (s) de aprendizaje a evaluar: IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Código de la guía: 9230-FP-O-610 V2 2024
Evidencias de aprendizaje requeridas para aprobar el (los) resultado (s) de aprendizaje, según la planeación pedagógica: 1 Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	

2. PRESENTACIÓN E INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:

Señor/a Instructor/a:
- Observe en detalle el proceso y/o valore el producto y evalúe con objetividad.
- Comparta, con el Aprendiz, los resultados obtenidos y acuerde, si es necesario, un nuevo momento de evaluación.
- Firme el instrumento, verifique la firma del Aprendiz y registre la fecha de la evaluación.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

Criterios de Evaluación	Indicadores	APRENDICES MARIA EUGENIA MENDOZA	LUZ MARIA LEDESMA	SEGUNDA EUFEMIA LINARES RODRIGUEZ	GLADYS LOOEZ DE VELASQUEZ	CIRLEY OLIVA MIA BALANTA	NELSY LUCUMI CARVAJAL	AIDA MERCEDES VALENCIA CORDOBA	MARIA DRIDEN MENA SALAZAR	EVANGELINA AYALA LEMUS	FIDELINA ORTEGA RAMIREZ	MARIA LUISA MINA GOMEZ	MARIA FRANCISCA APONZA MINA	MARIANA CAICEDO	EDILMA SANCHEZ PEÑA	ESMIRNA OROZCO CHAUX	DANELLY VELASQUEZ	MARIANA DELGADO	BLANCA ESTELLA JIMENEZ	DANIEL AMAYA TOLOSA	ANA LIA CAICEDO ESCANDON	BLANCA CRISTINA MUÑOZ	PATRICIA SEPULVEDA									
Evidencia a evaluar: Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo		No.	1	de	A	Instructor:																										
CONOCE LOS CONCEPTOS Y CLASIFICACIONES DE LAS CUALIDADES FISICAS.	Explica los conceptos de cualidades físicas en la práctica de los ejercicios	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								
	Nombra las cualidades físicas aplicadas al ejejrcicio realizado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								
	Realiza ejercicios aplicada a las cualidaddes físicas	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								
ESTABLECE LA CARACTERIZACIÓN DEPORTIVA EN CONCORDANCIA CON LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Describe la caracterización del deporte seleccionado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								
	Explica las habilidades técnicas del deporte seleccionado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								
	Explica como debe ser el escenario para la práctica del ejericio seleccionado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								
DENTIFICA LOS COMPONENTES QUE DEBEN SER EVALUADO EN EL DEPORTISTA PAKA DETERMINAR EL NIVEL DE CONDICIÓN FISICA.	Identifica los test para evaluar las capacidades físicas de la persona	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								
	Coonoce las tablas de baremos para evaluar las cualidades físicas	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								
	Discrimina los ejercicios para evaluar la condicón física seleccciónada	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								
ESTRUCTURA UNA BATERÍA DE TEST	Aplica el test seleccionado para evaluar la condición física	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$								

Powered by CamScanner

	Identifica la tabla de baremos para evaluar al deportista	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$												
	Diseña la sesión de entrenamiento para evaluar la condición física	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$												
La (s) evidencia (s) es (son) :	DE CALIDAD	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$												
	PERTINENTE (S)	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$												
	VIGENTE (S)	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$												
	AUTÉNTICA (S)	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$												

4. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN:

Juicio evaluativo: A: Aprobado; D: Deficiente:		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A												
Firma del aprendiz:		Mauricio	Luzlun	Raquel o	Gladys	Cirlun	Nelsy.	Carlu	Mercedes D.	Everaldo	Faleuro	Marolis	Ireneo	Mariau	Edilma	Esmeyo	Daielly	Delgado	blanca	daniel	Analia	Blacu	Patricia															
Ciudad y fecha:	CALI de 25/09 / 2025																																				
Firma del(los) instructor(es):																																					

Powered by CamScanner